



aktive MITARBEITER

für ein „gesundes“ Betriebsklima



Freuen sich über das Angebot für die Mitarbeiter: (v.l.) Tobias Balzer (Geschäftsführer Balzer GmbH & Co. KG), Cathrin Abel (Assistentin der Geschäftsleitung Balzer), Laura Perski (Projektleiterin für die Betriebliche Gesundheitsförderung vita fitness GmbH & Co. KG) und Lars Happel (Geschäftsführer vita fitness).
Foto: vita fitness

Wir bauen Marburg



Ihre Marburger + Wallauer Bauwelt informiert:



Mein neuer Wohnraum kommt von Balzer

- News rund ums Bauen
- Interessante und aktuelle Neuheiten zu Produkten und Herstellern
- Nützliche Tipps und Informationen zu den Themen: Renovierung und Sanierung

www.balzer-bauwelt.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 07.00 – 17.00 Uhr • Samstag: 08.00 – 12.00 Uhr

Chr. Balzer GmbH & Co. KG
35039 Marburg 35216 Biedenkopf-Wallau
Johann-Konrad-Schäfer-Str. 10 Theodor-Meissner-Str. 7
Tel. 06421/6030 Tel. 06461/8040

Unser Kapital sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Betriebliche Gesundheitsförderung bei der Firma Balzer

Marburg/Biedenkopf-Wallau (rsr). Sport und Bewegung sind wichtig! Wer regelmäßig Sport treibt, fühlt sich gesünder, entwickelt zudem eine positivere Lebenseinstellung und ist im Alltag und Berufsleben zu besseren Leistungen fähig.

Die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist eine zukunftsorientierte Unternehmensstrategie, dem sich bereits viele Firmen angeschlossen haben. Ziel ist es, die Gesundheit zu stärken, das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu fördern und damit den momentanen zivilisationsbedingten Erkrankungen wie Herz-Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, Übergewicht und psychischen Belastungen wie Stress entgegenzuwirken.

Unser Kapital sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter! Um dieses Kapital zu schützen und auch weiter auszubauen, gilt bei der Chr. Balzer GmbH & Co. KG der Leitsatz: Work – Life – Balance.

Die Firma Chr. Balzer GmbH & Co. KG mit ihren Standorten in Marburg und Biedenkopf-Wallau und die vita fitness GmbH & Co. KG im Gesundheitszentrum am Krekel im Süden Marburg haben jetzt eine besondere sportliche Allianz geschlossen. Seit dem 15. Juli können bereits alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter das gesundheitsfördernde Leistungsspektrum des vita fitness in Marburg nutzen.

Unabhängig davon, ob die Balzer-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter Herz-Kreislauf-, Fitness- oder Rückentraining machen, die Sauna nutzen, am umfangreichen Kursprogramm oder der Ernährungsberatung zur Gewichtsabnahme teilnehmen oder sogar ihre Kinder im »Kids-Club« betreuen lassen möchten – all das ist nun machbar. Dieses umfangreiche, gesundheitsorientierte sportliche Angebot stellt die Firma Balzer den Mitarbeitern natürlich kostenlos zur Verfügung.

Neben der Teilnahme an den Sport- und Gesundheitsprogrammen des vita fitness, welche in das persönliche private Freizeitverhalten der Mitarbeiter integrierbar sind, bietet das vom TÜV zertifizierte Gesundheitszentrum der Firmenleitung ein komplettes betriebliches Gesundheitsmanagement.

So werden von den vita fitness Gesundheits-Profis auch innerhalb der Firma Balzer Verbesserungsvorschläge zur gesünderen Haltung und zur Lockerung verspannter Muskulatur am Arbeitsplatz aufgezeigt. Des Weiteren erhält jeder Mitarbeiter die regelmäßig erscheinende vita fitness Gesundheitszeitung.

Infostände in der Firma und Fachvorträge von verschiedenen Ärzten, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern und Psychologen ergänzen weiterhin sinnvoll das Gesundheitsprogramm zu den Präventionsmaßnahmen.

Alles in allem ein maßge-

schneidertes betriebliches Gesundheitskonzept, welches bereits an über 250 verschiedenen Standorten bundesweit erfolgreich umgesetzt und auch den Firmen empfohlen wird.

Weitere Informationen zum Gesundheitskonzept gibt es im Internet unter www.bgf-deutschland.de.

Das Gesundheitszentrum vita fitness am Krekel im Süden von Marburg steht für Rehabilitation, Prävention und Fitness. Im Jahr 1999 hat das Unternehmen seine Kompetenz auf den Gebieten konzeptioneller und patientengerechter Therapie durch modernste für die Physiotherapie zugelassener Einrichtungen und Geräte erweitert.

Ein umfangreiches Präventionsprogramm ergänzt die Reha-Therapie. Mit dem Rehasportverein Reha Vital e.V. wird das Angebot noch zusätzlich komplettiert. So steht nicht nur den Mitarbeitern der Chr. Balzer GmbH & Co. KG eine moderne Geräteausstattung und eine vielseitige Saunenlandschaft für Sport und Entspannung zur Verfügung.

Das vita fitness-Team wird nun in Zusammenarbeit und als Präventionsmaßnahmen mit ihren engagierten Mitarbeitern aus den unterschiedlichen Bereichen von Gesundheit, Fitness, Wellness und Entspannung versuchen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung den Angestellten der Firma Balzer in Marburg und Wallau mit Rat und Tat zur Seite stehen und Anregungen geben.

WERDEN SIE *jetzt* für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter aktiv

Im Rahmen des Projekts „Betriebliche Gesundheitsförderung“ werden Ihre Mitarbeiter

PREMIUMMITGLIED

im größten Fitness- und Gesundheitszentrum der Region, dem vita fitness in Marburg!

Bieten Sie Ihren Angestellten die vielfältigen Möglichkeiten unseres Angebots:

- » individuelles Kursangebot
- » moderner Gerätepark
- » Wellnesslandschaft
- » und vieles mehr ...



Wünschen Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch zum Thema „Betriebliche Gesundheitsförderung für Ihre Mitarbeiter“, dann freuen wir uns auf Ihren Anruf unter **Tel: 06421-169530**

Wir informieren Sie gerne über unsere verschiedenen Angebote und entwickeln mit Ihnen gemeinsam das passende Modell für Ihr Unternehmen.

Ihr vita fitness Team